

Skye Alexander



MAGIA SEKSUALNA

DLA POCZĄTKUJĄCYCH

Wstęp do Prawa Przyciągania

PRZEŁOŻYŁ:
Maciej Lorenc



TYTUŁ ORYGINAŁU:

Sex Magic for Beginners: The Easy & Fun Way to Tap into the Law of Attraction

Redakcja: Katarzyna Pietruszka

Korekta: Dominika Dudarew

Skład i projekt okładki: skladigrafika@gmail.com

Wszystkie ilustracje wewnątrz książki udostępniło wydawnictwo Llewellyn.

SEX MAGIC FOR BEGINNERS:

THE EASY & FUN WAY TO TAP INTO THE LAW OF ATTRACTION

Copyright © 2011 Skye Alexander

Published by Llewellyn Publications

Woodbury, MN 55125 USA

Copyright © for Polish edition by ILLUMINATIO Łukasz Kierus 2012

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiejkolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie I

Białystok 2012

ISBN: 978-83-62476-70-1


www.illuminatio.pl

Wydawnictwo ILLUMINATIO Łukasz Kierus

E-mail: wydawnictwo@illuminatio.pl

Dział handlowy: zamowienia@illuminatio.pl

Książki wydawnictwa kupisz w:


www.CzaryMary.pl

SPIS TREŚCI

Podziękowania	15
Wprowadzenie	17
1. Sekret magii seksualnej	21
Czym jest magia seksualna?	22
Myśli tworzą rzeczywistość	23
<i>Zasiewanie ziaren z myślą o przyszłości</i>	25
<i>Wszystko jest w twoim umyśle</i>	26
Dlaczego magia seksualna jest tak skuteczna.....	27
<i>Odmienne stany świadomości</i>	28
<i>Seks ładuje twoje baterie</i>	28
Rola emocji w magii	29
<i>Emocje a zdrowie</i>	29
<i>Seks daje szczęście i zdrowie</i>	32
2. Świadome kreowanie swojego życia	33
Dostaniesz to, o czym myślisz	34
Sztuka wizualizacji.....	35
Kosmiczne związki.....	36
<i>Efekt motyla</i>	37
<i>Poza granicami czasu i przestrzeni</i>	37
Podobne przyciąga podobne	38
<i>Wylapywanie wibracji</i>	39
<i>Dostrajanie odbiornika do pożądanej częstotliwości</i>	40
<i>Twój emocjonalny GPS</i>	41
Dlaczego nie każda myśl się manifestuje?	42
<i>Manifestacyjne pomyłki</i>	43
<i>Odpuszczanie</i>	44

3. Magia seksualna w szerszym kontekście	45
Męska i kobieca energia.....	46
Rozpuszczanie poczucia odrębności.....	47
Różne szkoły magii	48
Łączenie magii seksualnej z innymi ścieżkami.....	48
<i>Nie musisz się interesować duchowością, żeby praktykować</i> <i>magię seksualną</i>	49
Starożytna sztuka magii seksualnej	50
Celtowie	50
Mezopotamczycy i kultury bliskowschodnie	51
Starożytny Egipt.....	52
Azja	52
Dawni Grecy i Rzymianie.....	53
Aleister Crowley i Ordo Templi Orientis.....	54
Magia biała, szara i czarna.....	55
<i>Na czym polega różnica?.....</i>	56
<i>Czy białe jest dobre?.....</i>	57
W czym może ci pomóc magia seksualna	58
Magia seksualna a dobrobyt	58
Magia seksualna a uzdrawianie.....	59
Poszerzanie swojej świadomości.....	60
Dlaczego magia czasami nie działa	61
<i>Wskazówki dotyczące rzucania skutecznych zaklęć.....</i>	61
<i>Jak sprawdzić, czy twoja magia działa?.....</i>	64
Ostrzeżenia i przestrogi	65
 4. Przygotowania do praktykowania magii seksualnej	 67
Rytuały, obrzędy i zaklęcia	67
Rytuały.....	68
Obrzędy	69
Zaklęcia	69
Tworzenie magicznego otoczenia.....	70
<i>Otoczenie sprzyjające uprawianiu magii seksualnej</i> <i>na świeżym powietrzu.....</i>	71
<i>Otoczenie sprzyjające uprawianiu magii seksualnej</i> <i>w zamkniętym pomieszczeniu</i>	73
Narzędzia magów seksualnych.....	74

Różdżka.....	75
Pentagram.....	76
Athame.....	77
Kielich.....	78
Świece.....	79
Inne narzędzia.....	80
Dbanie o narzędzia magiczne.....	83
Ołtarze magiczne.....	84
Przygotowanie ołtarza.....	85
Tworzenie ołtarza dla konkretnego bóstwa.....	86
Ołtarze przenośne i stojące na świeżym powietrzu.....	87
5. Tworzenie magicznego dziecka.....	89
Ustanawianie telos.....	91
Wybór celu.....	91
Dbaj o prostotę.....	92
Potęga słów.....	93
Tworzysz, gdy mówisz.....	94
Dostrajanie sposobu mówienia do słów.....	95
Jeden obraz jest wart tysiąca słów.....	97
Obrazy wyzwalają reakcje emocjonalne.....	97
Unikanie niejasności.....	98
Łączenie ciała i ducha.....	99
Tworzenie pisaniem.....	100
Zjednoczenie materii i ducha.....	101
Kreacja a prokreacja.....	102
6. Partnerzy do magii seksualnej.....	105
Jin i jang.....	105
Vive la Différence.....	107
Biegunowość i równość.....	107
Przyciąganie magicznego kochanka.....	108
Wysyłanie magicznego zaproszenia.....	109
Partnerzy romantyczni a partnerzy magiczni.....	110
Magu, poznaj samego siebie.....	112
Jeden partner czy wielu?.....	113
Korzyści płynące z magicznej monogamii.....	113

<i>Zalety różnorodności</i>	114
<i>Grupowa magia seksualna</i>	115
Pozycje seksualne oraz ich cele	116
<i>Pozycja misjonarska</i>	117
<i>Pozycja na jeźdźca</i>	117
<i>Pozycja na pieska</i>	118
<i>Odwrócona pozycja na jeźdźca</i>	118
<i>Pozycja lotosu</i>	119
<i>Seks oralny</i>	119
<i>Trójkąty i inne kombinacje</i>	120
Szczerość to prawdopodobnie najlepsza strategia.....	122
Partnerzy niefizyczni	122
<i>Inwokowanie i ewokowanie duchów</i>	123
<i>Seks z duchami</i>	124
Bóstwa i obszary ich wpływu.....	125
<i>Boginie</i>	126
<i>Bogowie</i>	126
A co z perwersjami?	127
7. Maksymalizacja energii seksualnej	129
Ćwiczenia na wyczuwanie energii	130
<i>Ćwiczenie 1</i>	131
<i>Ćwiczenie 2</i>	131
<i>Ćwiczenie 3</i>	132
<i>Ćwiczenie 4</i>	132
<i>Ćwiczenie 5</i>	133
<i>Postrzeganie aury</i>	133
Zdroworoządkowe metody podnoszenia poziomu energii	134
<i>Ćwicz</i>	135
<i>Stosuj odpowiednią dietę</i>	135
<i>Wysypiaj się</i>	135
<i>Ograniczaj spożycie alkoholu i innych substancji</i>	136
<i>Medytuj</i>	136
Uwalnianie energii seksualnej	137
<i>Napięcie osłabia doznania</i>	137
<i>Terapeutyczny dotyk</i>	138
Budzenie energii czakr	139
Oddech ognia	140

Wizualizowanie energii seksualnej	141
Otwieranie serca.....	142
Zwiększanie mocy seksualnej.....	143
<i>Mowa ciała</i>	143
<i>Zwolnij, by zwiększyć moc</i>	145
Projektowanie telos do matrycy.....	146
<i>Nie poprzestawaj na genitaliach</i>	146
<i>Po orgazmie</i>	147
8. Obdarzanie swoich intencji mocą	149
Łączenie się z Ziemią	150
<i>Nawiąż kontakt fizyczny z Ziemią</i>	151
<i>Podłącz się do energii Ziemi</i>	151
<i>Stań się ludzkim pentagramem</i>	152
Projektowanie energii przyciągania.....	152
<i>Rozbudź w sobie pożądanie, by przyciągnąć kochanka</i>	153
<i>Popraw swój wizerunek</i>	154
Podnoszenie poziomu energii za pomocą kryształów	155
<i>Oczyszczanie kryształu</i>	156
<i>Programowanie kryształu</i>	157
Rzucanie uroku.....	158
<i>Tworzenie iluzji</i>	159
<i>Zaspokajanie swojej próżności</i>	159
<i>Kształtowanie swojego pola energetycznego</i>	160
Tworzenie wabików.....	162
<i>Zasiewanie wabika</i>	163
<i>Ładowanie wabika energią seksualną</i>	163
Magiczne węzły	164
<i>Umieszczanie intencji w magicznych węzłach</i>	164
<i>Przechowywanie energii seksualnej w magicznych węzłach</i>	165
<i>Trwałe węzły</i>	167
9. Przygotowanie miejsca	169
Magia świec	170
<i>Zastosowanie świec w magii</i>	170
<i>Zakreślanie kręgu za pomocą świec</i>	172
<i>Różne rodzaje świec</i>	172

Wykorzystywanie świec w magii sympatycznej.....	173
Ułożenie świec	174
Wybieranie odpowiednich kolorów do swoich zaklęć.....	175
Praca z kryształami i kamieniami szlachetnymi	176
Kamienie i ich magiczne zastosowania	177
Kamienie szlachetne a czakry.....	179
Kryształy kwarcu i ich właściwości.....	180
Wykorzystanie kryształów w magii seksualnej.....	181
Zapachy a seks	183
Zmysłowe olejki.....	184
Namaszczanie świec olejkami aromatycznymi.....	186
Zmysłowe dźwięki	187
Podnoszenie częstotliwości wibracji za pomocą muzyki.....	187
Podnoszenie poziomu energii życiowej za pomocą bębnienia	188
Moc kwiatów	189
Kwiaty i ich znaczenie magiczne	189
Podłączanie się do magicznej mocy roślin	190
Ofiarowanie kwiatów bóstwom	191
Dywinacja za pomocą kwiatów	192
Tworzenie przestrzeni magicznej	192
10. Narzędzia i techniki wizualne	195
Magia Tarota	195
Praca z zaklęciami i Tarotem.....	196
Korzystanie z Tarota w magii seksualnej.....	198
Magia run.....	199
Praca z zaklęciami i runami.....	199
Wykorzystanie run w magii seksualnej.....	200
Inne alfabety i symbole magiczne.....	200
I Ching.....	201
Praca z zaklęciami i I Chingiem	201
Korzystanie z heksagramów w magii seksualnej	202
Magia sigili.....	202
Tworzenie sigili	202
Wykorzystanie sigili w magii seksualnej.....	204
Kwadraty magiczne.....	204
Tworzenie sigili w oparciu o kwadrat magiczny	205

<i>Korzystanie z kryształów i kwadratów magicznych</i>	207
<i>Dodawanie energii seksualnej do magicznej mieszanki</i>	207
Liczby magiczne	208
<i>Liczby i ich znaczenie tajemne</i>	208
<i>Praca z zaklęciami i liczbami</i>	209
<i>Wykorzystanie liczb w magii seksualnej</i>	210
Mandale	210
<i>Tworzenie magicznej mandali</i>	211
<i>Korzystanie z mandali w magii seksualnej</i>	211
11. Amulety, talizmany i inne przedmioty magiczne	213
Zaklęcia werbalne	214
<i>Rodzaje zaklęć mówionych</i>	215
<i>Po co mówić podczas rytuałów i rzucania zaklęć?</i>	216
Amulety.....	218
<i>Składniki amuletów</i>	218
<i>Tworzenie amuletu</i>	219
Talizmany.....	220
<i>Rodzaje talizmanów</i>	221
<i>Składniki talizmanów</i>	223
<i>Tworzenie talizmanu</i>	223
Fetysze, totemy i przedmioty mocy	225
<i>Fetysze</i>	225
<i>Totemy</i>	226
<i>Przedmioty mocy</i>	226
Eliksir miłości	227
<i>Ładowanie przedmiotów eliksirem</i>	228
<i>Tworzenie eliksiru</i>	229
<i>Ładowanie przedmiotów magicznych podczas rytuałów grupowych</i>	230
Księgi, karty i pudełka manifestacji.....	231
<i>Księgi manifestacji</i>	232
<i>Karty manifestacji</i>	234
<i>Pudełka manifestacji</i>	235
12. Obrzędy i rytuały	237
Rytualne kąpiele.....	238
<i>Tworzenie magicznej atmosfery</i>	238

<i>Przygotowania do magii seksualnej</i>	239
Zakreślanie kręgu i odpędzenie.....	240
<i>Przygotowania do zakreślenia kręgu</i>	240
<i>Mniejszy Rytuał Odpędzenia Pentagramu: wersja uproszczona</i>	241
<i>Zakreślanie kręgu za pomocą czterech żywiołów</i>	244
<i>Kręgi do magii seksualnej</i>	245
<i>Odpędzenie po rytuale</i>	246
Komunikowanie się z bóstwami.....	247
<i>Przygotowania do nawiązania kontaktu z bóstwem</i>	248
<i>Przywoływanie bóstwa</i>	249
<i>Wskazówki dotyczące komunikowania się z bóstwami</i>	250
<i>Praca z żywiołakami</i>	251
Pięciokrotny pocałunek.....	252
<i>Wersja standardowa</i>	253
<i>Wersja dla magów seksualnych</i>	254
Ściąganie księżyca.....	256
<i>Przygotowania do rytuału</i>	256
<i>Inwokowanie bogini</i>	257
Wielki Ryt.....	259
<i>Przebieg rytuału</i>	260
<i>Po zakończeniu rytuału</i>	261
Odpowiedni czas na odprawianie rytuałów i rzucanie zaklęć.....	262
<i>Osiem sabatów</i>	262
<i>Fazy księżyca a magia</i>	265
<i>Magia zodiaku</i>	266
Przyszłość magii seksualnej.....	268
Źródła	271

SEKRET MAGII SEKSUALNEJ

Co ty na to, gdybym powiedziała, że możesz mieć wszystko, czego zapragniesz? Albo gdybym stwierdziła, że masz już wszystko, o czym pomyślisz? Kiedy zrozumiesz, że oba te zdania są prawdziwe, wejdiesz na odpowiednią drogę do stania się magiem.

A gdybym ci powiedziała, że nie musisz pracować długo i ciężko, by przyciągnąć do siebie dobre rzeczy? Pieniądze, sukces, miłość – wszystko, czego zapragniesz – nie stanowią żadnego problemu. Musisz jedynie uprawiać szaleńczą, namiętną miłość tak często, jak to tylko możliwe. Może ci się wydawać, że to zbyt piękne, by mogło być prawdziwe. Niemniej jednak, magowie na całym świecie znają tę tajemnicę od tysiącleci i używają swojej energii seksualnej dla własnych korzyści. Ty także możesz to robić.

Większość ludzi marzy o lepszym życiu. Chcemy być szczęśliwsi, zdrowsi, bogatsi i tak dalej. Chcemy mieć kontrolę nad tym, co się nam przytrafia, a nie być zdanymi na łaskę przypadku,

przeznaczenia lub planów innych ludzi. To właśnie dlatego większość magów zajmuje się przede wszystkim rzucaniem zaklęć. Magia sprawia, że możemy okiełznać surową energię wszechświata i ukierunkować ją w taki sposób, by wywoływała pożądane przez nas skutki. Magia sprawia, że możemy chronić się przed problemami i przyciągać do siebie to, czego pragniemy. Pomimo tego, że każdy rodzaj magii działa w ten sposób, magia seksualna jest szczególnie efektywną metodą osiągania obieranych przez siebie celów.

Być może zdarza ci się myśleć: moje życie seksualne jest całkiem niezłe, ale ciągle tonę w długach i z trudem udaje mi się związać koniec z końcem. W czym problem? Odpowiedź jest prosta: nie robisz tego we właściwy sposób. Nie, nie chodzi mi o to, co należy gdzie wkładać. Jestem przekonana, że wiesz, jak wsunąć wtyczkę w gniazdko. Chodzi mi raczej o to, że prawdopodobnie uważasz seks za coś przyjemnego i służącego do robienia dzieci – a taki sposób myślenia ogranicza twoje możliwości. Nie zdajesz sobie sprawy, że seks może ci zaoferować znacznie więcej. Nie potrafisz jeszcze mobilizować potężnej siły przyciągającej, która znajduje się w twoim wnętrzu, i używać jej do kształtowania swojego świata. No cóż, wkrótce to się zmieni.

CZYM JEST MAGIA SEKSUALNA?

Pozwól, że w pierwszej kolejności wyjaśnię, czym magia seksualna nie jest. Magia seksualna nie jest jakąś perwersyjną grą towarzyską. Nie służy do ubarwiania pozbawionego wyrazu życia miłosego, zwiększenia szans na pójście z kimś do łóżka w sobotnią noc czy spotęgowania przyjemności zmysłowej. Głównym jej celem nie jest zaspokojenie seksualne ani prokreacja. Co prawda, całkiem możliwe, że w wyniku praktykowania magii seksualnej twoje relacje intymne

i poziom satysfakcji seksualnej ulegną znaczącej poprawie, ale nie to jest jej głównym celem.

Nie zrozum mnie źle. Magia seksualna dostarcza dużo zabawy. Może także zwiększyć twoje szanse na pójście z kimś do łóżka (w rozdziale 8 opiszę, w jaki sposób) i spotęgować odczuwaną przez ciebie rozkosz. Jest ona jednak czymś znacznie więcej niż tylko sposobem na miłe spędzenie czasu. Możliwości, jakie daje, są tak naprawdę ograniczone wyłącznie granicami twojej wyobraźni.

Magia seksualna nie jest celem samym w sobie. Służy do mobilizowania twórczej mocy swojej energii seksualnej i wykorzystywania jej do osiągnięcia pożądaných przez siebie rezultatów. Uprawia się ją, aby powodować zmiany w przejawionym świecie lub po drugiej stronie rzeczywistości. Na tym polega fundamentalna różnica pomiędzy magią seksualną a zwykłym seksem.

Jeżeli nie próbujesz począć dziecka, celem zwykłego seksu jest osiągnięcie orgazmu – i na tym koniec. W magii seksualnej orgazm jest natomiast zaledwie początkiem. Jak wyjaśnia Jeffrey Tye w książce *Tantra: Sex Magic (Tantra: magia seksualna*)*: „Najpotężniejszym momentem ludzkiego istnienia jest orgazm. Magia seksualna jest sztuką wykorzystywania orgazmu seksualnego do tworzenia rzeczywistości lub poszerzania świadomości. W momencie orgazmu wszystkie zmysły i moce psychiczne są rozbudzone. Jest to chwila, w której otwiera się okno na bezgraniczne bogactwo nieskończonego wszechświata”.

MYŚLI TWORZĄ RZECZYWISTOŚĆ

Zanim przejdziemy do szczegółowego omówienia technik magii seksualnej – a zaufaj mi, że będzie po drodze mnóstwo smakowitych detali – zajmijmy się przez chwilę samą magią i tym,

* Tłumaczenia wszystkich tytułów publikacji niewydanych w Polsce pochodzą od tłumacza (przyp. red.).

w jaki sposób działa. Raz jeszcze przeczytaj pierwszy akapit tego rozdziału. Twoje myśli i emocje są młotkiem i dłutem, za pomocą których rzeźbisz swoją rzeczywistość w surowcu wszechświata, czyli energii.

Czy wiesz, że istnieje tak zwane Prawo Przyciągania? Mówiąc w skrócie, zgodnie z owym prawem przyciągasz do siebie wszystko, o czym myślisz. „Każda część składowa twojego doświadczenia życiowego jest do ciebie przyciągana za sprawą potężnej reakcji Prawa Przyciągania na twoje myśli”, wyjaśniają Esther i Jerry Hicks w ich bestsellerowej książce *Pieniądze i Prawo Przyciągania*.

Dwa i pół tysiąca lat temu Budda powiedział w zasadzie dokładnie to samo: „Naszymi myślami tworzymy nasz świat”. Oznacza to w gruncie rzeczy, że wszystko, czego doświadczamy w naszym świecie zmysłowym, wyrasta z naszych jednostkowych i zbiorowych myśli.

Pomysł ten może się wydawać nieco zatrważający – nie jest to bowiem coś, czego uczą na lekcjach fizyki czy na spotkaniach szkółki niedzielnej – dlatego też proponuję przyjrzeć się przez chwilę koncepcjom Buddy. Według Buddy i Prawa Przyciągania wszystko powstaje z twoich myśli – samochód, którym jeździsz; ubrania, które nosisz; jedzenie, które zjadasz. Podobnie sytuacja wygląda w przypadku twojej pozycji zawodowej i rodzinnej, twojego domu, roli odgrywanej przez ciebie w społeczeństwie, twojej kariery, twojego zdrowia i każdej innej rzeczy, jakiej doświadczasz w swoim życiu codziennym. Wszystko to było najpierw iskierką wyobraźni w twoim umyśle i rozwinęło się zgodnie z twoimi przekonaniem. „Twoje obecne życie stanowi odbicie twoich przeszłych myśli”, pisze Rhonda Byrne w książce *Sekret*.

ZASIEWANIE ZIAREN Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

Jeżeli wydaje ci się to trochę naciągane, zastanów się nad następującą analogią. Przed postawieniem domu ktoś musi go sobie wyobrazić. Pomysł architekta jest ziarnem, z którego wyrasta budynek. Podobnie jest z sytuacjami, jakie napotykasz w swoim życiu. Najpierw je sobie wyobrażasz. Twoja obecna rzeczywistość wyrosła z ziaren, zasianych przez ciebie dni, miesiące, a nawet lata temu. Gdyby ekstrapolować to z punktu widzenia logiki, można by powiedzieć: „No cóż, tak, chciałem zostać lekarzem, więc poszedłem na medycynę, odbyłem staż et cetera”.

Sekret przyciągania jest jednak prostszy, a zarazem bardziej rozległy. Sugeruje on bowiem, że jeżeli skoncentrujesz na czymś swoje myśli i emocje, przyciągniesz to coś do siebie – bez względu na to, czy robisz cokolwiek, co w oczywisty, mierzalny lub fizyczny sposób ma sprawić, by tak się stało. Jak stwierdził Budda, myśli tworzą rzeczywistość.

Kiedy nie śpimy, niemal przez cały czas o czymś myślimy – przez głowy niektórych z nas przelatuje nawet kilkaset myśli na minutę. Możesz sprawić, że owe myśli będą pozytywne. Kiedy myślisz o wszystkich dobrych rzeczach, których pragniesz, przyciągasz je do siebie. Kiedy jednak myślisz o tym, czego ci w życiu brakuje, sprawisz, że będzie ci brakować jeszcze więcej. Ogólnie rzecz biorąc: jesteś tym, co myślisz. Jeżeli twoje życie stoi w miejscu, najlepszym sposobem, by popchnąć je do przodu, jest zmiana swojego sposobu myślenia. Doktor Wayne Dyer często mawia: „Kiedy zmieniasz sposób, w jaki patrzysz na rzeczy, rzeczy, na które patrzysz, ulegają zmianie”. To dobra rada.

Jeżeli pracujesz z wyroczniami, takimi jak Tarot czy runy, być może zdarzyło ci się zauważyć, że przepowiedziany wynik nie zawsze się manifestuje. Nie jest to błąd wyroczni. Wyrocznia reagu-

je po prostu na twoje myśli i emocje, które pojawiają się w momencie, w którym zasięgasz jej porady. Jako że przyszłość rozwija się z myśli i emocji, które istnieją w tobie w chwili obecnej, wyrocznia pokazuje wynik, którego możesz się spodziewać, jeżeli w dalszym ciągu będziesz myśleć i czuć to, co teraz. Jeżeli zmienisz się ty, zmieni się także przyszłość.

A teraz zastanów się nad czymś innym. Według nauki cała materia składa się z cząsteczek, które są obdarzone energią, sprawiającą, że pozostają one w ciągłym ruchu. Twoje biurko może się wydawać czymś solidnym, ale tak naprawdę jest zbiorem niestabilnych cząsteczek, pomiędzy którymi znajduje się mnóstwo przestrzeni. Fizyka kwantowa wykazała, że kiedy obserwator skupia uwagę na poruszających się cząsteczkach, ulegają one połączeniu. Twoja uwaga naprawdę sprawia, że cząsteczki zaczynają się gromadzić w określonym miejscu, ustanawiając w ten sposób warunki, które doprowadzają do powstania materii. Oznacza to, że wywierasz wpływ na wszystko, na czym się skupiasz – twoja uwaga sprawia, że coś się dzieje.

Na tym polega sekret manifestacji. To naprawdę jest tak proste – a jednocześnie tak niewiarygodne.

WSZYSTKO JEST W TWOIM UMYŚLE

Magia dokonuje się w twoim umyśle. Nie potrzebujesz kryształów, różdżek ani jakichkolwiek innych narzędzi magicznych, aby ją uprawiać, chociaż różnego rodzaju przedmioty mogą być przydatne. Kluczowym składnikiem magii jest skoncentrowana myśl zasilana emocjami oraz wolą i ożywiana przez ducha.

W gruncie rzeczy magia jest sztuką intencjonalnego wykorzystywania zasad przyciągania (o których napiszę więcej w dalszej części książki) w celu osiągnięcia jakiegoś rezultatu poprzez har-

monizowanie swojej woli z siłami wszechświata. Według Aleistera Crowleya, okrytego najgorszą sławą maga seksualnego naszych czasów, „Każde działanie intencjonalne jest działaniem magicznym”.

Podobnie jak ma to miejsce w przypadku malowania obrazów, uprawiania jogi czy robienia sosu do spaghetti, magię można praktykować na wiele różnych sposobów. Żaden z nich nie jest lepszy od innych. Jeżeli robisz wszystko właściwie, każdy rodzaj magii działa. W tej książce będzie nas jednak interesować pewna konkretna – i niezwykle skuteczna – ścieżka magiczna, która wykorzystuje potężną siłę twórczą, jaką jest moc seksualna. Ścieżka ta jest określana mianem magii seksualnej.

W gruncie rzeczy, cała magia, począwszy od prostych praktyk magii kuchennej, aż po złożone rytuały magów ceremonialnych, działa w oparciu o te same zasady. Magia seksualna nie jest wyjątkiem. Kiedy jednak ją uprawiasz, masz do czynienia z czymś mocniejszym. Dorzucasz wtedy bowiem do ognia jeszcze jedno polano i podsycasz płomienie. Magia seksualna wywołuje doświadczenia umysłu-ciała-ducha. Twój umysł tworzy intencję, twoje ciało dostarcza paliwa, a duch ukierunkowuje rezultaty.

DLACZEGO MAGIA SEKSUALNA JEST TAK SKUTECZNA

Aby skutecznie uprawiać jakikolwiek rodzaj magii, potrzebujesz skoncentrowanego umysłu – a nic tak nie przykuwa uwagi jak seks. „Orgazm ze swej natury wymaga od ciebie pełnego uczestnictwa”, pisze Margo Anand w swojej książce *The Art of Sexual Ecstasy* (*Sztuka seksualnej ekstazy*). Podczas orgazmu jesteśmy całkowicie obecni, w pełni zaabsorbowani chwilą bieżącą.

ODMIENNE STANY ŚWIADOMOŚCI

Seks wywołuje także odmienny stan świadomości. Zwyczajny, logiczny, analityczny sposób myślenia niespecjalnie nadaje się do rzucania zaklęć. W magii wykorzystuje się prawą półkulę mózgu, a nie lewą. W związku z tym, magowie często odprawiają rytuały złożone z wielu starannie zaaranżowanych kroków lub używają innych technik, takich jak medytacja, praca z oddechem czy głodówka, aby wejść w trans lub wyższe stany świadomości i zwiększyć w ten sposób skuteczność swoich praktyk. W książce *Secrets of Western Sex Magic: Magical Energy and Gnostic Trance (Tajniki magii seksualnej Zachodu: magiczna energia i trans gnostyczny)* Frater U.D. pisze: „Skuteczność magii seksualnej w ogromnej mierze wynika z faktu, że seks, a w szczególności orgazm, wywołuje stan «naturalnego» transu gnostycznego, który idealnie nadaje się do działań magicznych”.

Nie mam zamiaru krytykować ścieżek ani praktyk innych magów, ale gdybym miała wybierać, czy w celu poszerzenia świadomości chcę głodować przez kilka dni, pocić się godzinami w szalasię albo uprawiać namiętny seks – jak sądzisz, co bym wybrała? A ty?

SEKS ŁADUJE TWOJE BATERIE

Magię seksualną uprawia się zasadniczo w tym samym celu, co każdy inny rodzaj magii: aby sprawić, że wydarzy się coś, czego pragniesz. Możesz na przykład chcieć poprawić swoje zdrowie, przyciągnąć pieniądze lub osiągnąć duchowe oświecenie. Dodanie energii seksualnej do zaklęcia magicznego potęguje jednak jego moc. To tak jakby zwiększyć liczbę oktanową benzyny.

„Praktyka magii seksualnej jest możliwa dzięki temu, że wszystkie żywe organizmy są obdarzone zdolnością magazynowania ła-

dunku energii”, wyjaśnia Donald Michael Kraig w swojej książce *Modern Sex Magick (Nowoczesna magia seksualna)*.

Nasze ciała są niczym baterie. Jesteśmy podłączeni do źródła energii kosmicznej i przez cały czas pobieramy z niego życiodajny sok. Bez tego soku umarlibyśmy. Kiedy praktykujesz magię seksualną, wzmacniasz ten związek energetyczny i podnosisz poziom swojej osobistej mocy. Zasysasz więcej soku. Ładujesz swój organizm. Zwiększasz swoją zdolność do realizowania obieranych przez siebie celów.

ROLA EMOCJI W MAGII

Oprócz twoich myśli, kluczową rolę w realizacji obieranych przez ciebie celów odgrywają twoje emocje. Emocje dostarczają dla twoich myśli paliwa. Samym myślom brakuje mocy, by cokolwiek zdziałać. Niemniej jednak, intensywne emocje udoskonalały myśli w taki sam sposób, w jaki płonący ogień hartuje żelazo. Naładuj jakiś pomysł wystarczająco silnymi emocjami, a uczynisz z myśli narzędzie, które umożliwi ci osiągnięcie wielkich rzeczy.

EMOCJE A ZDROWIE

Jeżeli chcesz konkretnego przykładu, który obrazuje, w jaki sposób myśli i emocje wywierają bezpośredni wpływ na twoją fizyczną rzeczywistość, zwróć uwagę na ich wpływ na twoje zdrowie. Lek. med. Charles L. Raison, dyrektor kliniczny programu Ciała-Umysł realizowanego na Emory University School of Medicine w Atlancie, podkreśla, że stres jest „Współpracownikiem wszystkich współczesnych zabójców. (...) Trudno sobie wyobrazić chorobę, na którą stres i nastrój nie mają wpływu”.

Co się stanie, gdy skierujesz swoje myśli i emocje w bardziej pozytywną stronę? Wyniki ośmioletnich badań przeprowadzonych na 97 000 osób przez Women's Health Initiative, które zostały opublikowane w „Boston Globe” w 2009 roku, wskazują na to, że szczęśliwi ludzie cieszą się dłuższym i zdrowszym życiem.

Możesz się nauczyć zmieniać swoje wzorce myślenia, tak samo jak każde swoje zachowanie. Pierwszym krokiem jest bycie świadomym własnych myśli i zrozumienie tego, że nie musisz się im poddawać i że możesz mieć nad nimi władzę. Następujące eksperymenty pomogą ci być bardziej świadomym własnych myśli.

- Nastaw budzik, żeby zadzwonił za minutę. Siedź spokojnie i po prostu obserwuj swoje myśli – bez cenzury, osądzania ani intencjonalnego skupiania się na czymkolwiek konkretnym. Zwróć uwagę na to, jak wiele myśli przemknie w tym czasie przez twój umysł. W przypadku większości ludzi umysł przeskakuje od jednej myśli do kolejnej i podsuwa tuziny przypadkowych pomysłów związanych z twoją pracą; twoimi relacjami z innymi; czymś usłyszanym w radiu; tym, co chcesz zjeść na obiad... i tak dalej. Jak wiele z tych myśli jest pozytywnych, oryginalnych lub natchnionych? Jak wiele z nich to po prostu powtórki myśli, które przelatywały ci przez głowę miliony razy?
- Przeczytaj artykuł dotyczący czegoś nieprzyjemnego. Zwróć uwagę na to, w jaki sposób twój umysł tworzy myślokształty i w jaki sposób twoje emocje reagują na te myśli. Niemal natychmiast poczujesz się gorzej niż kilka chwil temu. Teraz przeczytaj coś pozytywnego lub podnoszącego na duchu. Zwróć uwagę na to, jak szybko twoje emocje staną się bardziej optymistyczne.

Poćwicz kontrolowanie i ukierunkowywanie myśli. Twoje myśli i emocje wywierają wpływ nie tylko na twoje ciało, ale także na każdy obszar życia. Magowie zdają sobie z tego sprawę i uczą się kierować myślami oraz emocjami w taki sposób, by osiągać pożądane przez siebie rezultaty. Im bardziej radosne będą twoje emocje, tym silniej będziesz do siebie przyciągać to, co pozytywne.

- Za każdym razem, gdy przyłapiesz się na tym, że myślisz o czymś negatywnym, przestań i celowo zacznij myśleć o czymś przyjemnym. Nie poddawaj się gniewnym, zniechęcającym lub przerażającym myślom. Jak ujęła to Edith Armstrong: „Linia telefoniczna mojego umysłu pozostaje otwarta na spokój, harmonię, zdrowie, miłość i dostatek. Za każdym razem, gdy próbują się do mnie dodzwonić wątpliwości, niepokój lub strach, słysząc w słuchawce sygnał zajętej linii i bardzo szybko zapominają mój numer”.
- Za każdym razem, gdy przyłapiesz się na tym, że martwisz się czymś, co może się wydarzyć w przyszłości, przestań i sprowadź swoje myśli z powrotem do teraźniejszości. W bestsellerowej książce *Potęga teraźniejszości* Eckhart Tolle opisał cudowną moc, jaka jest zawarta w bieżącej chwili. Jak już wspominałam, twoje teraźniejsze myśli i emocje tworzą twoją przyszłość, upewnij się więc, że będzie to przyszłość, której sobie życzysz.

Tak – możesz to wszystko zrobić! Potrzeba do tego jedynie praktyki i odrobinę silnej woli. Rozwinięcie siły woli sprawi natomiast, że twoje praktyki magiczne będą znacznie skuteczniejsze.

SEKS DAJE SZCZĘŚCIE I ZDROWIE

Szekspir wspomina w *Makbecie* o śnie, „który zwikłane węzły trosk rozplata”. Wieszczy równie dobrze zamiast „sen” mógłby napisać „seks”. Wszyscy wiemy z osobistego doświadczenia, że wspa-
niały seks może uspokoić zmartwiony umysł i rozbudzić w nim poczucie, że wszystko na świecie jest takie, jakie być powinno. Z przeprowadzonych w 2009 roku badań Australijskiej Narodowej Rady Zdrowia i Badań Medycznych (National Health and Medical Research Council of Australia) wynika, że kobiety, które mają satysfakcjonujące życie seksualne, cieszą się statystycznie lepszym ogólnym samopoczuciem oraz odczuwają mniejszy niepokój i przygnębienie niż kobiety, które czują się niezaspokojone seksualnie.

Istnieje ku temu uzasadnienie kliniczne. W momencie orgazmu poziom endorfin – naturalnych hormonów dobrego samopoczucia – we krwi wzrasta o blisko 200 procent. Spójrz teraz na to przez pryzmat zasad przyciągania, a z łatwością zobaczysz, dlaczego seks zwiększa twój potencjał przyciągania do swojego życia dobrych rzeczy. Im przyjemniejsze będą twoje odczucia, tym silniejszy stanie się twój wewnętrzny magnes i tym szybciej twoje myśli oraz intencje zamanifestują się w świecie fizycznym. Równanie jest proste: skoncentrowana myśl + rozbudzone emocje = niesamowita zdolność przyciągania. Kiedy weźmie się pod uwagę to, że orgazm jest najlepszym i najbardziej intensywnym doznaniem, jakiego mogą doświadczyć istoty ludzkie, łatwo zrozumieć, dlaczego magia seksualna jest tak potężna.

ŚWIADOME KREOWANIE SWOJEGO ŻYCIA

Jak się zapewne domyślasz, w magii seksualnej chodzi o coś więcej niż tylko „bzykanie” swojego umysłu dzień i noc. Gdyby ograniczała się tylko do tego, nikt nie byłby biedny, chory ani nieszczęśliwy. Magia seksualna jest zarówno sztuką, jak i umiejętnością. Podobnie jak ma to miejsce w przypadku każdej sztuki lub umiejętności, wymaga ona opanowania pewnych technik, a następnie praktykowania owych technik w celu rozwinięcia swoich magicznych mięśni. Niemniej jednak sama technika to nie wszystko, bez względu na to, czy rzucasz zaklęcie magiczne, czy uprawiasz seks – a w szczególności wtedy, gdy próbujesz te czynności łączyć. Musisz doprawić to, co robisz, obfitą dawką namiętności.

Nikt nie bierze udziału w maratonie, jeżeli wcześniej nie nauczy się biegać, tak samo jak nikt nie zostanie wybitnym magiem seksualnym, jeżeli wcześniej nie opanuje pewnych podstaw. W związku z tym, zanim przejdziemy do bardziej wytwornych i pikantnych zagadnień, skupimy się na tym, co najważniejsze.

Staniesz się w ten sposób lepszym magiem i lepszą/ym kochanką/kiem.

Prawdopodobnie wiesz już trochę o magii seksualnej – możesz nawet wiedzieć całkiem dużo. To świetnie. Nic nie stoi na przeszkodzie, aby od razu przejść do rozdziałów poświęconych konkretnym zagadnieniom, które cię ciekawią i o których chcesz się dowiedzieć więcej, na przykład temu, w jaki sposób sprawić, że zakocha się w tobie niesamowicie przystojny mężczyzna/piękna kobieta albo jak wyglądać szczupłej bez konieczności przechodzenia na dietę (więcej na ten temat w rozdziale 8).

Niemniej jednak myślę, że odświeżanie sobie od czasu do czasu podstawowych zagadnień może być bardzo przydatne. Miałam okazję poznać przynajmniej kilku magów, którzy potrafili szybko i sprawnie rzucać skomplikowane zaklęcia, ale nie przyciągali do siebie zamierzonych rezultatów, ponieważ nie przestrzegali najbardziej fundamentalnej zasady: ich głowy i serca nie były zsynchronizowane z ich celami. Poza tym na każde zagadnienie dobrze jest czasem spojrzeć z nieco innej perspektywy. Przeczytałam mnóstwo książek na temat magii i z każdej z nich czegoś się nauczyłam.

DOSTANIESZ TO, O CZYM MYŚLISZ

Wszyscy bezustannie – choć nie zawsze świadomie – tworzymy swoje własne życie. Przez większość czasu nie zdajemy sobie jednak z tego sprawy. Zobrazuję to przykładem. Jeden z moich przyjaciół jest przekonany, że kiedy jedzie dokądś samochodem, każdy sygnalizator, jaki napotka na swojej drodze, będzie pokazywał czerwone światło. Ja natomiast zakładam, że wszystkie napotkane przeze mnie światła będą zielone. Nie jest przypadkiem, że mój przyjaciel trafia zazwyczaj na ciąg czerwonych świateł, pod-

czas gdy mnie zdarza się przejechać z jednego krańca miasta na drugi bez ani jednego postoju. Mówiąc w skrócie: wszystko, czego oczekujesz i nad czym się zastanawiasz, zmaterializuje się w twoim życiu. Twoje przekonania prowadzą do rezultatów, których się spodziewasz.

Skuteczni magowie nigdy nie zajmują własnych umysłów tym, czego w swoim życiu nie chcą. Być może obawiasz się tego, że stracisz pracę, że kochanek/ka cię zostawi lub że zachorujesz. Jak myślisz, co się dzieje, kiedy zamartwiasz się tego rodzaju rzeczami i przez cały czas je sobie wyobrażasz? Sygnalizujesz otaczającej cię energii, by zaczęła gęstnieć zgodnie ze stworzonym przez ciebie obrazem mentalnym. Po jakimś czasie ów obraz mentalny się zmaterializuje. To, co znajdowało się dotąd w twoim umyśle, zmaterializuje się w świecie zewnętrznym. „Jako wewnątrz, tak i na zewnątrz”. (Więcej na ten temat w dalszej części książki).

Działa to jednak także w drugą stronę. Możesz skupiać swoją uwagę w taki sposób, by przyciągać do siebie to, czego pragniesz. Na tym polega magia – na używaniu swoich myśli, by świadomie i intencjonalnie kształtować swoje życie. I właśnie temu jest poświęcona niniejsza książka – uczeniu się tego, w jaki sposób manipulować energią mentalną i seksualną, by osiągać upragnione rezultaty.

SZTUKA WIZUALIZACJI

Wizualizacja jest kluczowym składnikiem magii. Termin ten został spopularyzowany w latach 70. XX wieku przez Shakti Gawain i oznacza tworzenie w swoim umyśle jakiegoś obrazu w celu wywołania określonego efektu w świecie fizycznym. Raz jeszcze posłużmy się metaforą architekta. Jeżeli architekt spodziewa się tego, że budynek zostanie wybudowany zgodnie z jego intencja-

mi, musi go najpierw zobaczyć w wyobraźni – z najmniejszymi szczegółami. Kiedy uprawiasz magię, robisz dokładnie to samo.

Być może chcesz dostać nową pracę. W pierwszej kolejności wyobraź sobie, że wykonujesz ową pracę. Uwzględnij w tym scenariuszu swoje odczucia i emocje. Naprawdę poczuj, że robisz to, co robi się w tej sytuacji. Wzbogać swoją wizję o tak wiele barw i szczegółów, jak to tylko możliwe. Rozbudź w sobie entuzjazm. Poczuj, że dobrze się bawisz, cieszysz się swoją pracą i wykonujesz ją dobrze. Wyobraź sobie, że porozumiewasz się z kolegami z pracy w przyjazny sposób, twoi klienci cię doceniają, otrzymujesz wysoką wypłatę i tak dalej. Ujrzyj efekt końcowy, którego pragniesz, a nie kroki, które mają do niego doprowadzić. Utrzymaj ten obraz w swoim umyśle tak długo, jak będziesz w stanie. Wdrukuj swoją intencję w matrycę. Wyobraź sobie, że cząsteczki, o których pisałam wcześniej, gromadzą się, by przybrać postać fizyczną. Dostaniesz to, co zobaczysz, więc starannie zaprojektuj swoją wizję.

Co jednak, jeśli nie potrafisz przeprowadzać wizualizacji lub wydaje ci się, że nie potrafisz? Doktor Martin Hart, z którym napisałam książkę *The Best Meditations on the Planet* (Najlepsze medytacje na planecie), sugeruje, by zacząć od myślenia o własnym domu. Jakiego jest koloru? Z jakiego materiału jest zbudowany? Ile jest w nim pomieszczeń? Czy jest w nim kominek? Czy ma werandę? Jeśli nie różnisz się zbyt wiele od większości ludzi, bez problemów zobaczysz w wyobraźni swój wymarzony dom. I wiesz, co to oznacza? Potrafisz przeprowadzać wizualizację.

KOSMICZNE ZWIĄZKI

Pięć tysięcy lat temu egipski mędrzec Hermes Trismegistos miał zapisać na zielonym kamieniu nazywanym Szmaragdową Tablicą następujące słowa:

*Jako na górze, tak i na dole.
Jako wewnątrz, tak i na zewnątrz.*

Ten starożytny aksjomat ujawnia inny sekret magii: wszystko we wszechświecie jest ze sobą połączone. Ty i ja, gwiazdy i niebo, a także wszystkie zwierzęta, drzewa, kamienie i rzeki na Ziemi jesteśmy ze sobą spleceni elegancką matrycą energetyczną. Może się wydawać, że jesteśmy odrębnymi istotami, ale to tylko złudzenie, które zostaliśmy nauczeni postrzegać i akceptować. Tak naprawdę przypominamy miliardy lśniących nici, które tworzą nieskończone wielki płat kosmicznej tkaniny. A jako że wszystko w owej tkaninie się ze sobą zlewa, każda rzecz oddziałuje na inne rzeczy.

EFEKT MOTYLA

Być może ktoś ci już mówił o „efekcie motyla”, teoria ta sugeruje, że kiedy motyl porusza swoimi skrzydełkami, ich ruch wywiera wpływ na wiatry na całym świecie. Metaforycznie rzecz ujmując, my, ludzie, za sprawą naszych myśli, słów i pragnień przez cały czas poruszamy swoimi skrzydełkami – a kiedy to robimy, odbija się to na energetycznej matrycy naszego wszechświata, zarówno w świecie ziemskim, jak i po drugiej stronie rzeczywistości.

Na dodatek nie możemy uniknąć wpływu wszystkiego, co dzieje się w niebiosach, poświadczy to każdy astrolog. Przyjrzyj się temu, w jaki sposób księżyc oddziałuje na fale i cykl miesięczkowy. Zwróć uwagę na to, jak wpływa na twoje emocje. „Jako na górze, tak i na dole”.

POZA GRANICAMI CZASU I PRZESTRZENI

Owo wzajemne splecenie wszystkich rzeczy sprawia, że możemy uprawiać magię nawet na odległość. Podobnie jak e-mail, któ-

ry łączy cię z ludźmi na całym świecie i pozwala ci utrzymywać kontakt z przyjaciółmi mieszkającymi w Anglii czy Australii, energetyczne połączenia pozwalają wysyłać i odbierać magiczne „wiadomości” z pominięciem wszelkich granic i ograniczeń. Musisz jedynie dotrzeć po niciach kosmicznej tkaniny do osoby lub rzeczy, na którą chcesz wywrzeć wpływ. Zaklęcia uzdrawiające i przekleństwa, błogosławieństwa i klątwy oraz wszelkiego rodzaju myśli poruszają się po owych szlakach energetycznych z prędkością znacznie przekraczającą wszystko, co jest w stanie pojąć NASA.

Czy kiedykolwiek zadzwonił do ciebie ktoś, o kim akurat zdarzyło ci się pomyśleć? Jest to często spotykany przykład komunikacji wibracyjnej. Twoje myśli przemknęły przez energetyczną matrycę i połączyły się z myślami tej osoby.

Czas także nie jest przeszkodą. Energia nie może zostać zniszczona, więc wibracje istnieją wewnątrz matrycy bez końca. To właśnie dlatego osoby posiadające zdolności parapsychologiczne są w stanie widzieć przeszłość i przyszłość.

Wzajemne połączenie wszystkich rzeczy pozwala także magom pobierać do swoich zaklęć energię z obiektów naturalnych, a także od istot nieorganicznych i zamieszkujących inne światy. Może nie uwierzysz, jak dużo masz wspólnego z liściem laurowym lub kawałkiem ametystu, ale magowie od tysiącleci podłączają się do wibracji ziół, kamieni szlachetnych i innych substancji, by przyciągnąć do siebie szczęście lub odpędzić od siebie zło. Więcej na ten temat w dalszej części książki.

PODOBNE PRZYCIĄGA PODOBNE

Energia matrycy, która otacza i przenika nasz świat, aż huczy od wibracji emanujących ze wszystkiego, co się w owej matrycy znajduje. Wrażliwe osoby mogą poczuć te drgania – a dzięki odro-

SPODOBAŁ CI SIĘ FRAGMENT,
KTÓRY PRZECZYTAŁEŚ?

ZAMÓW KSIĄŻKĘ

MAGIA SEKSUALNA DLA POCZĄTKUJĄCYCH

na

www.CzaryMary.pl

www.TaniaKsiazka.pl



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku:

<https://www.facebook.com/illuminatiopl>

Wydawnictwo Illuminatio



www.illuminatio.pl